

学校举办 2025 年教师职业能力大赛

为充分展现新时代教师的创新活力与职业风采，深入推进教育教学改革，在职教周暨第十三届技能节期间，学校精心组织了 2025 年教师职业能力大赛。教师们踊跃参赛，在三尺讲台之外的“练兵场”上，奋力书写新时代教师育人答卷。

本次比赛严格对标全国技工院校教师职业能力大赛标准，设置了教学文案设计与现场展示答辩两大核心环节，全方位、多层次地考察教师的教学能力。经过前期层层选拔，28 名教师脱颖而出，带着对职业教育的深刻理解与创新实践，齐聚这场教学能力的“巅峰对决”。

5 月 12 日，大赛评审组对教学文案设计进行了集中评审。评审过程中，评委们秉持着公平、公正的原则，对照大赛要求，逐项审阅一份份独具匠心的教学设计。这些教学设计不仅体现了教师们扎实的专业知识，更展现了他们对教学创新的积极探索。从教学目标的精准定位到教学内容的精心设计，每一个细节都展示着大家的智慧与心血。

5 月 13 日，进入现场展示答辩环节。伍瑶老师的《筑梦汉水畔，职引新襄途》聚焦大学生留襄就业主题，通过企业文化宣传微短剧后期制

学校 2025 年辅导员（班主任）素质能力大赛圆满结束

春风化雨润桃李，匠心筑梦育栋梁。为深化新时代教师队伍建设，全面提升辅导员（班主任）专业素养和育人能力，5 月 13 日，学校举行了 2025 年辅导员（班主任）素质能力大赛决赛。经过初赛的激烈角逐，来自各二级学院的 12 名选手齐聚决赛现场。他们以专业素养为笔，以育人智慧为墨，共绘新时代德育工作的绚丽画卷。

本次决赛分为中职组和高职组。参赛选手分别围绕班级建设方案、主题班会设计以及育人故事讲述等环节展示育人风采和专业实力。

中职组比赛设有“班级建设方案与主题班会设计”两个环节。

在班级建设方案展示环节，选手们结合专业背景以及带班经验，以学生为主体，以班情、学情为引导，提出了具有专业特色和个人特色的班级建设方案。在主题班会设计环节，选手们精心设计了丰富多彩的主题班会。他们紧密结合学生自身发展，巧妙融入职业道德、社会公德等核心素养培育内容，引导学生树立正确的价值观和人生观，促进学生全面发展。

高职组比赛围绕“基础知识测试与讲述育人故事”展开。基础知识测试环节，通过闭卷作答方式，考察辅导员（班主任）对党史、新中国史、高校思想政治工作、辅导员（班主任）业务素质

作项目，引导学生了解本地产业文化，增强职业认同感。夏紫君与洪阳老师联袂呈现的《年画新语——文创产品海报设计》，融合老河口木版年画传统技艺与现代设计理念，展示了非遗文化的当代表达路径。关重阳与李晓涵老师的《自然魔法师——社区生态材料教具设计与制作》，以自然为教材、以社区为课堂，创新性地将绿色教育理念融入儿童服务实践，展现了职业教育服务社会的新维度。参赛老师们借助多媒体课件、教学视频等手段，围绕教学重难点突破、教学过程实施策略及教学效果评估与反思等方面进行精彩阐述，展现出良好的专业素养与教学自信。

此次大赛不仅是对教师教学能力的全面检验，更是促进教师队伍整体提升的重要契机。学校通过举办大赛，以赛促教、以赛促学，激励广大教师更新教育理念、探索教学创新、持续提升专业水平。

一直以来，学校始终坚持立德树人根本任务，通过举办教师职业能力大赛，着力打造一支高素质、专业化教师队伍，为培养更多适应社会需求的高素质技术技能人才夯实基础。相信在大赛的推动下，学校教育教学水平将持续攀升，为新时代职业教育高质量发展注入强劲动力！

和专业知识理论素养，情景分析题则考察辅导员（班主任）的突发情况处理能力。

在讲述育人故事中，参赛选手们用真挚的情感、生动的语言，将他们的育人故事娓娓道来。一个个学生、在辅导员（班主任）的教育和引导下，从迷茫困感到逐渐转变思想、认真学习，每一个故事都充满了教育的温度与力量，让在场的评委和观众深受启发与感动。

比赛结束后，党办主任邓志忠对本次比赛进行了点评。他充分肯定选手们的出色表现，同时还针对存在的问题提出建设性意见，如班级建设方案需要突出特点，重点表述要明确，加强文稿熟练度等。他还对所有辅导员（班主任）提出更高的期望，鼓励大家以此次比赛为契机，对标市赛、省赛标准，不断提升自身素质，展现学校良好的风采。

本次大赛不仅是技能的比拼，更是育人理念的碰撞与升华。学校通过举办此次大赛，进一步激励辅导员（班主任）深耕育人一线，将立德树人根本任务融入日常工作的点滴。未来，学校将持续深化教师队伍建设，为培养更多有理想、有本领、有担当的新时代“大先生”注入强劲动力，让德育之花在校园沃土上绽放出更加绚烂的光彩。

我校师生受邀参加襄阳市科技活动周成果展示活动

5 月 24 日上午，2025 年襄阳市科技活动周和全国科技工作者日活动在襄阳市昭明台广场举办。本次活动以“矢志创新发展 建设科技强国”为主题，巧妙融合创新活力与人文魅力，为全市人民奉上一场科技与文化的盛宴。我校受邀参加此次活动。

本次活动由襄阳市科学技术局、襄阳市委宣传部、襄阳市科学技术协会、襄城区人民政府主办。市政府副秘书长黄俊出席活动并致辞。他在致辞中对襄阳 2024 年取得的科技成就进行了全面总结，同时对未来科技发展进行了展望，为襄阳科技事业的持续进步指明了方向。活动现场热闹非凡，各个展台前围满了充满好奇的参观者。而我校的展台更

是成为焦点，吸引了络绎不绝的人群驻足参观欣赏。展台上，活泼灵动的跳舞机器人伴随着欢快的音乐节奏，整齐划一地舞动着身姿，吸引了观众们的目光。逼真的大象模型也格外引人注目，它不仅外观栩栩如生，还能自主地卷动鼻子，仿佛是从丛林中走来的真实大象，让参观者们不时发出惊叹。数控加工零件展区同样精彩纷呈，哪吒、狼头、火箭炮等作品工艺精湛，作品表面光滑细腻，线条自热流畅，每一个细节都展现出我校师生较高的工艺水准。3D 打印呈现的敖丙、李靖等人物形象更是灵动逼真，让观众们仿佛置身于童话的世界。大家纷纷拍照留念。智慧农场模型也是本次展示的一大亮点。这是

“五一”劳动节前夕，我校现代服务学院食品雕刻专业青年教师唐兵凭借“豆腐雕刻牡丹花”绝活，入选人社部 and 中央电视台联合举办的《“五一”节秀出你的压箱底绝技》栏目。该栏目于 5 月 3 日在中央电视台新闻频道、央视新闻客户端等主流媒体平台展播。

唐兵老师以平凡的豆腐为“画布”，以灵巧的刀锋为“画笔”，在方寸之间雕琢出栩栩如生牡丹花。这项融合传统刀工与美学设计的绝技，不仅展现了职业院校教师对“执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越”工匠精神的传承，更鲜活地诠释了职业教育赋能传统文化创造性转化的生动实践。唐兵于 2018 年 6 月毕业于湖北经济学院法商学院烹饪与营养教育专业，同年 9 月进入我校成为现代服务学院烹饪工艺与营养专业的一名教师。自此，唐兵开始心无旁骛、如饥似渴地提升自己的专业技能。他利用寒暑假走进本地酒店学习凉菜与热菜制作；利用带领学生参加工学结合的机会，到沿海城市的酒店学习海鲜加工、餐饮管理等知识。2021 年的暑假，他自费 3 万多元远赴河北唐山学习食品雕刻。他还在网上自学更多的“花样”。他坦言：“我更倾向于烹饪技术的艺术化，让食物不仅可以饱腹，还能赏心悦目。”2022 年的暑假，他又一次来到河北唐山学习面塑、糖艺等非遗技艺。经过多年的钻研与进取，唐兵从一名普通教师已经成长为专业骨干。凭借扎实的技艺积累，2022 年 4 月，唐兵参加湖北省“工友杯”高技能人才技能大赛，凭“蒙眼雕花”的绝活一战成名，获得“优秀绝活奖”。十分钟内唐兵将几块萝卜变成一束美丽的月季花，其展现的技巧和美感征服了现场的评委和观众。在 2023 年“湖北工匠杯”技能大赛——中国（襄阳）第四届汉江流域职业技能大赛中式烹调师项目中，唐兵勇夺第一名，并被湖北省人力资源和社会保障厅授予 2023 年度“湖北工匠杯”职业技能竞赛优秀选手“湖北省技术能手”称号。

从职业院校的讲台到央视的荧屏，唐兵的“豆腐牡丹”折射出千千万万劳动者对卓越的追求。学校号召全体师生以劳模为榜样、以劳动为底色、以匠心为内核，让技能报国成为新时代青春最亮丽的注脚，为民族复兴伟业贡献青春力量。

同学们运用所学的物联网技术精心设计制作，能够实现对农作物生长环境的实时监测和智能调控，充分展示了同学们将理论知识与实践相结合的能力。市政府副秘书长黄俊、市科技局局长陈瑞等领导在参观我校展台时，为我校展出的作品点赞，并对师生的科技创新精神给予高度评价。襄阳融媒体中心的记者还对师生们进行了现场采访。

此次活动为我校学生提供了一个展示自我、交流学习的广阔平台。他们用智慧和汗水创造出一件件精彩作品，不仅是学校教学成果的生动体现，更彰显了当代青年学生勇于创新、敢于担当的时代精神。

我校教师唐兵『豆腐雕刻牡丹花』绝活入选人社部 and 中央电视台联合举办的《『五一』节秀出你的压箱底绝技》栏目

弘扬工匠精神 建设文明校园

主 编

赵 兰

副主编

陈俊丹 任丹丹

责任编辑

李 莹 李志正 苗雨薇

弘扬劳动精神 争做时代先锋 ——学校举行五月升旗仪式暨国旗下的讲话活动

榴火燃枝，枇杷垂金。五月，是劳动与青春的共鸣，是播种奋斗信念的季节。5 月 6 日上午 8 时，学校全体师生齐聚运动场共同参加五月升旗仪式。在庄严的国歌声中，五星红旗迎着朝阳冉冉升起，师生肃立行注目礼，齐唱国歌，展现新时代职教师生的爱国情怀与进取精神。

升旗仪式结束后，学工处副处长王飞总结 4 月学生工作，并安排部署 5 月工作。4 月份学生工作以“为党育人、为国育才”为使命核心，围绕红色教育、校园文化、平安校园、服务学生四大板块全面展开。5 月份学校将围绕“青春筑梦 奋斗有我”主题，举办社团文化节，通过丰富多彩的文化活动展现学生风采。同时，还将加强文明校园建设，倡导文明礼仪新风尚；强化平安校园建设，为学生创造良好成长环境。

随后，计算机与信息工程学院平面设计专业汤嘉琦老师以《让五月绽放青春光芒》为题进行宣讲。她指出，五月是劳动与奋斗的时节，希望同学们积极参加即将开始的校园技能节和“襄科杯”排球赛活动，以实践检验知识、以拼搏突破自我。

学校举办民法典知识培训

2025 年 5 月是《中华人民共和国民法典》施行后第五个“民法典宣传月”。为宣传贯彻新中国成立以来第一部以“法典”命名的法律，积极营造“学法、知法、守法、用法”的浓厚校园法治氛围，5 月 22 日下午，学校特邀法律顾问——湖北联邦律师事务所王丹青律师，在科技报告厅向学校近千名师生代表进行了一场别开生面的民法典知识普及培训。

王丹青律师以《民法典——学会使用“法律盾牌”》为主题，从“什么是民法典”“校园中的民法典”“维权小技巧”三个方面，将庄重严肃的法律条文与生动的校园现实生活有机结合，向在座的师生代表娓娓道来。同时，还选取学校生活、

5 月 16 日，电气与自动化工程学院无人机社团在实训中心举行了一场以“低空逐梦”为主题的技能培训活动。本次活动由社团骨干荣玉鑫主讲，为社团成员们带来了一场兼具趣味性与专业性的无人机技能提升课。

在培训中，荣玉鑫详细介绍了无人机的分类、飞行原理以及气象学的相关知识，并着重强调“安全是飞行的生命线”。在模拟操作环节，他通过三维建模系统还原城市低空飞行场景，逐帧演示起飞、悬停、避障等基础动作的标准化操作流程。

随后，社团成员分组开展“盲区识别”“紧急迫降”专项训练。他们借助高精度模拟器实时生成飞行数据报告，精准定位操作盲点。“飞行参数 0.1 秒的延迟都可能导致失控，安全需要刻进肌肉记忆。”荣玉鑫在指导中反复强调规范操作的重要性。

本次培训，社团的同学们不仅学习了无人机的理论知识，还通过实际操作，掌握了无人机的飞行技巧和维护方法。今后，社团将定期举办无人机飞行表演和比赛，有效激发同学们的创新精神和团队协作能力。

“当无人机穿越障碍的瞬间，我看到了科技与梦想交织的光芒。”这是全体无人机社团成员的共同心声。随着社团“智能巡检机器人研发计划”的启动，这群年轻学子正以技术创新为笔，在低空经济的新蓝图上书写职业教育的奋进篇章。

电气与自动化工程学院无人机社团举办『低空逐梦』主题培训活动

争做时代先锋

计算机与信息工程学院工业互联网技术专业 2024-40 班靳海飞同学以《劳动铸荣光 技能绽芳华》为题进行发言。他表示，作为学生应尊重劳动、奋斗青春。要通过各类实践活动，锤炼技能、追求卓越；要积极参与体育运动，锤炼体魄。他号召全体同学以劳动、技能和运动为基，书写无愧于时代的青春答卷。

最后，副校长赵兰为全体师生进行国旗下的讲话。她强调，在新时代背景下，要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，并勉励全体师生，要以劳模为引领，树立奋斗之志，无论在何岗位都要追求卓越；以劳动为基础，崇尚劳动、热爱劳动，锤炼实干品格；以工匠精神为追求，精益求精，不断提升技能水平。她衷心希望全体师生以劳模精神锚定方向，做心怀家国的奋斗者；以劳动精神砥砺品格，做知行合一的实干者；以工匠精神锻造本领，做行业前沿的创新者。她呼吁全体师生共同承诺：用双手创造价值，用技能服务社会，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花！

兼职实习、网络行为、校园消费、情感关系等 11 类师生们熟悉的校园生活场景，结合具体案例向大家介绍如何有效保护我们的隐私权利，如何运用民法典守护我们的合法权益。

此次培训持续近 40 分钟。时间虽短，但内容丰富，受到在座师生一致好评。他们纷纷表示，将以此次校园民法典知识培训为契机，努力“学法、知法、守法”，在日常生活中践行“办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法”准则，让学习、遵守、运用《民法典》成为校园师生的一种新时尚，以法治校园助力学院平安校园、文明校园建设，助力学校高质量发展。

创意互动赋能心灵成长

——我校举办“5·25”心理健康节系列活动

为营造积极向上的校园文化氛围，推动五育并举促进心理健康教育，近日，学校围绕“5·25”心理健康节举行了系列活动。本次活动以“心向阳光，赋能成长”为主题，通过创意海报、绿植疗愈、书信互动等多元形式吸引学生广泛参与，助力学生探索自我、释放压力、传递温情。

创意海报“绘心声”

在“绘心·遇见自我”创意海报征集活动中，200 余幅学生作品以斑斓色彩与独特视角诠释心理健康主题。车辆工程学院杨凯同学的《心灵护航站》，以汽车系统比喻心理健康机制，强调及时“检修”心理问题的重要性，倡导大家关注心灵的“日常维护”。现代服务学院学生王可欣的《烘焙减压工作坊》，结合中西式面点的专业特色，通过对各类糕点的展示传达对“甜蜜”生活的向往。

“创作过程就像一场自我疗愈，画笔让我坦诚地面对曾经的自卑和焦虑，也让我回想起自己面对挫折时的勇敢与坚韧，这幅作品是我自我成长的见证。”最佳创意奖获得者李静云分享道。

绿植领养“种希望”

绿植领养活动现场人头攒动，100 盆多肉、文竹、栀子花、茉莉花等绿植迅速被同学们“认领一空”。参与者签订《领养承诺书》后，领取养护礼包并加入“绿植成长群”。同学们通过在群里上传植物生长变化的图片与绿植建立情感联结，在分享养护心得中感知生命的力量。

心理协会设置的“园艺疗愈角”成为热门打卡点，志愿者介绍绿植养护的基础知识，讲解植物与

为营造浓厚的校园文化氛围，激发学生的阅读兴趣，5 月 22 日下午，由学校宣传部、图书馆、校团委联合举办的“书香满校园 智慧伴我行”读书分享会在学术报告厅举行。本次活动吸引众多热爱阅读的同学踊跃参与，在校园内掀起了一场读书交流的热潮。活动由学生华秋宝主持。

活动中，来自不同专业的同学们依次走上讲台，向大家推荐自己喜欢的好书，畅谈阅读感悟。有的同学分享了经典文学名著，如《三国演义》《平凡的世界》等，通过深入剖析书中的人物形象、主题思想，探讨作品所反映的社会现实与人生哲理，让现场同学对这些经典之作有了更深层次的理解。有的同学则推荐了热门的畅销书，如《白夜行》《假如给我三天光明》等，分享从书中获得的心理成长与人生启示，引发了大家的强烈共鸣。

分享过程中，同学们充分发挥创意，制作了精美课件。通过朴实的语言、生动的讲述，图文并茂地展示一本本好书。经过紧张而又精彩的角逐，经济与管理学院的尚懿萌同学获得中职组一等奖；电气与自动化工程学院的郑佳明同学获得高职组一等奖。

图书馆馆长谭文超对本次活动进行了精彩点评。他指出，读书分享会不仅是同学们展示自我的舞台，更是校园文化传播与创新的重要载体。通过这样的活动，书香气息得以在校园内流动，同学们在交流中相互启发，形成了良好的学习氛围。他鼓励同学们将阅读融入日常生活，让书籍成为成长道路上的良师益友。

本次读书分享会不仅为同学们提供了一个展示自我、交流思想的平台，也进一步激发了同学们的阅读热情，营造了浓郁的书香氛围。参与活动的同学纷纷表示，通过此次分享会，不仅结识了许多志同道合的书友，也发现了更多值得一读的好书，今后将继续保持阅读的习惯，让书香伴随自己的校园生活。

情绪调节的科学联系，引导学生体验“专注当下”的正念练习。活动还推出“种子盲盒”，参与者随机领取未知品种种子，寓意“接纳成长中的不确定性”。

书信行动“递温情”

“时光信箱”前，同学们纷纷提笔为一年后的自己写下信件。信件内容涵盖学业目标（如“顺利通过期末考试”）、情感期许（如“学会与家人更坦诚沟通”），以及心灵树洞（如记录当下对人际关系的困惑）。信件经密封后投入“时光信箱”，由心理中心统一保管并承诺于次年 5 月返还。

“心灵信箱”成为校园最温情的角落。学生们可匿名或实名向校内师生投递信件，内容包含感谢（如“谢谢你在实验失败时陪我复盘到深夜”）、鼓励（如“你的演讲超棒，别怕开口！”）或歉意（如“上次误会你的话，一直想道歉”）。心理中心组建“心灵邮差”团队，确保信件精准送达。

活动现场的“心语墙”展板以幽默犀利的填空句式引爆参与热潮。同学们用彩笔填写个性化答案，将负面情绪转化为创意表达。

当焦虑被书写成幽默金句，当感谢化作纸上的星光，当未来的自己与当下的困惑温柔和解——这场“寄情意行动”正悄然播撒心理育人的种子，静待其在青年心田生根开花。

本次活动将美育、劳育、德育融入心理健康教育，让学生们在创作中释放压力，在养护中感悟责任，在书写中传递善意。今后，学校将持续探索“体验式心理育人”模式，为学生成长注入更多“心”能量。

学校举办『书香满校园

智慧伴我行』读书分享会